

PLANNING FITNESS 2018/2019

Prenotazioni Classi Prova e informazioni messaggio privato alla nostra pagina Facebook DINAMICA, telefonando allo 049 0971490 o WhatsApp 3407388068.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.30-10.30						
10.00 - 11.00						10:30 YOGA ANTIGRAVITY
11.00-12.00						11:30 YOGA ANTIGRAVITY
12.30-13.30						
13.00-14.00		13:00 AEROKOMBACT	13:00 TRX	13:00 AEROKOMBACT		
14.00-15.00						
15.00-16.00						
16.00-17.00						
17.00-18.00	17:45 PROPEDEUTICA GINNASTICA ARTISTICA				17:45 PROPEDEUTICA GINNASTICA ARTISTICA	
18.00-19.00		18:00 YOGA ANTIGRAVITY			18:00 TRX	
19.00-20.00		19:00 POWER YOGA	18.30 AIKIDO		18.30 AIKIDO	
20.00-21.00	TAEKWONDO	20:00 YOGA ANTIGRAVITY		TAEKWONDO		
21.00-22.00		21-22.30 KARATE			21-22,30 KARATE	

N.B. GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI